

## Как выбрать школьную одежду?

! При выборе школьной одежды для ребёнка важно помнить, что он будет проводить в ней много времени. Неправильно подобранный костюм или его низкое качество могут привести к дискомфорту и повысят риск развития кожных заболеваний.

✓ На что обратить внимание:

1. Маркировка. На ярлыке должны быть сведения о производителе и составе ткани.

2. Состав. Лучше выбирать натуральные ткани: хлопок и лён — для осеннего и весеннего времени, а шерсть и кашемир — для зимы. Не стоит полностью отказываться от синтетики в составе изделия, так как синтетические волокна «держат» форму, увеличивают срок службы ткани и упрощают уход за ней.

3. Запах. Неприятный запах может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.

4. Безопасность. Гарантией безопасности школьной одежды для здоровья ребёнка служат декларация о соответствии на изделие или сертификат соответствия. Эти документы продавец обязан предъявить покупателю по первому требованию.

5. Удобство. Важно правильно подобрать размер, убедиться, что ребёнку удобно в обновке, как в сидячем положении, так и при ходьбе.

**Спортивный костюм.** Не забудьте о том, что уроки физкультуры требуют дополнительной формы. При выборе спортивного костюма действуют все вышеперечисленные принципы. Однако стоит учитывать, что уроки физкультуры могут проходить как на улице, так и в спортивном зале.

! При выборе школьной одежды обязательно ориентируйтесь на предпочтения ребёнка, ведь одежда должна быть не только безопасной и качественной, но и нравиться самому школьнику.

Желаем вам приятных и качественных покупок!

### ⚡ **Важные правила выбора школьной одежды и рюкзака**

1. Обратите внимание на материал изделия.

Ребенок носит школьную одежду 6 и более часов в день, поэтому следует выбирать ткани комфортные в носке, с небольшим содержанием синтетических волокон. Синтетика притягивает пыль и может привести к возникновению аллергии. Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен, и ребёнок начинает потеть, что может привести к переохлаждению и возникновению простудных заболеваний.

2. Плотность ткани должна соответствовать сезону, а цветовая гамма соответствовать правилам школы.
3. Гарантией безопасности школьной одежды для здоровья ребенка является наличие декларации о соответствии на данное изделие или сертификата соответствия, в зависимости от вида изделия.
4. Но главное правило – ребенку должно быть удобно. При покупке одежды для школы убедитесь, что ребенку в ней удобно и сидя, и при ходьбе.
5. Определённые правила необходимо учитывать и при выборе учебного портфеля и ранца.

Для здоровья ребенка крайне важно формировать и поддерживать правильную осанку. Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011) регламентируются:

- размеры;
- вес;
- конструкция;

показатели санитарно-химической, токсикологической безопасности материалов, из которых изготовлены ученические портфели и ранцы.

**Маркировка ученических ранцев и портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о возрасте пользователя.**

Вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий без учебников должен быть для обучающихся:

- начальных классов не более 700 грамм;
- с редних и старших классов не более 1000 грамм.

Ученические ранцы для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой, обеспечивающей его полное прилегание к спине обучающегося, а также равномерное распределение веса.

Ученические портфели и ранцы должны иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материалов контрастных цветов.

Материал для изготовления ранцев должен быть:

- легким;
- прочным;
- с водоотталкивающим покрытием;
- простым в чистке и уходе.